

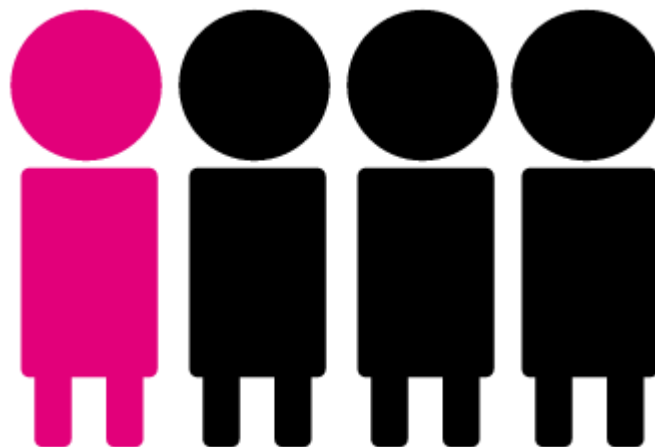
Obertament

Campanya de comunicació per trencar amb el tabú de la salut mental



obertament

PER LA SALUT MENTAL, DÓNA LA CARA



1 de cada 4

persones tindrem un diagnòstic de salut mental
al llarg de la vida, segons l'OMS



“En incorporar-me a la feina després de la meva primera crisi, vaig ser acomiadada automàticament. Des de llavors, vaig amagar el meu diagnòstic a tothom”

Ino, activista

10%

de la població catalana no estaria disposada a treballar amb algú amb problemes de salut mental

21%

no sap si treballaria juntament amb una persona diagnosticada



“Tenia por i vergonya de sortir al carrer i em sentia observada pels veïns, cosa que em comportava una gran inseguretats en mi mateixa.”

Mercè, activista

16%

de la població no estaria disposats a viure amb un persona amb un problema de salut mental

13%

de la població catalana no li agradaria viure al costat d'una persona amb un problema de salut mental

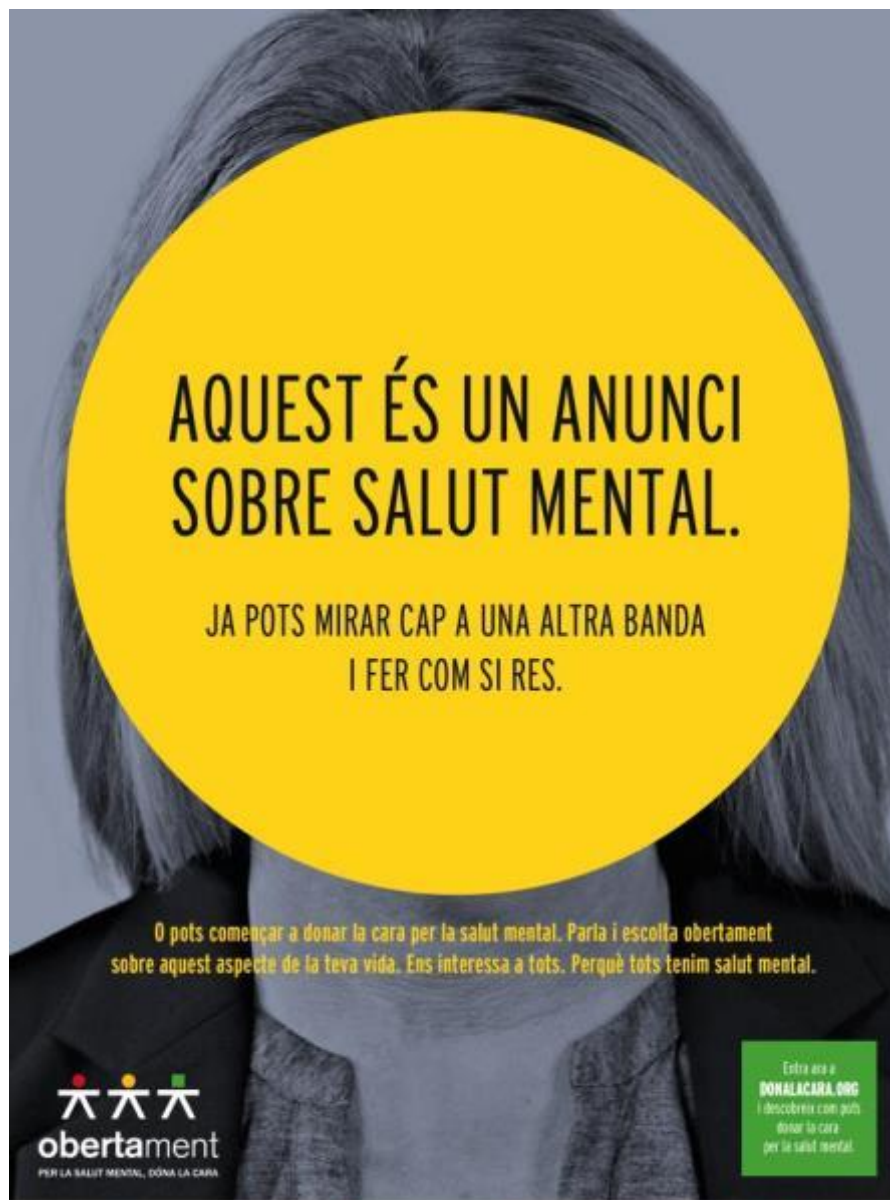


“Estic casat i tinc una filla d’onze anys. Soc enginyer industrial i treballo en una gran empresa energètica”

Ángel, activista

51%

De la població catalana no confia en les persones amb problemes de salut mental (un 17% creu que no poden tenir cap responsabilitat i un 34% no ho sap).



AQUEST ÉS UN ANUNCI
SOBRE SALUT MENTAL.

JA POTS MIRAR CAP A UNA ALTRA BANDA
I FER COM SI RES.

O pots començar a donar la cara per la salut mental. Parla i escolta obertament
sobre aquest aspecte de la teva vida. Ens interessa a tots. Perquè tots tenim salut mental.

Obertament
PER LA SALUT MENTAL. DÒNA LA CARA

Entra ara a
DONALACARA.ORG
i descobreix com pots
donar la cara
per la salut mental.

Web:
www.donalacara.org

AQUEST ÉS UN ANUNCI SOBRE
SALUT MENTAL.

JA POTS CANVIAR DE CANAL
I FER COM SI RES.

O POTS QUEDAR-TE

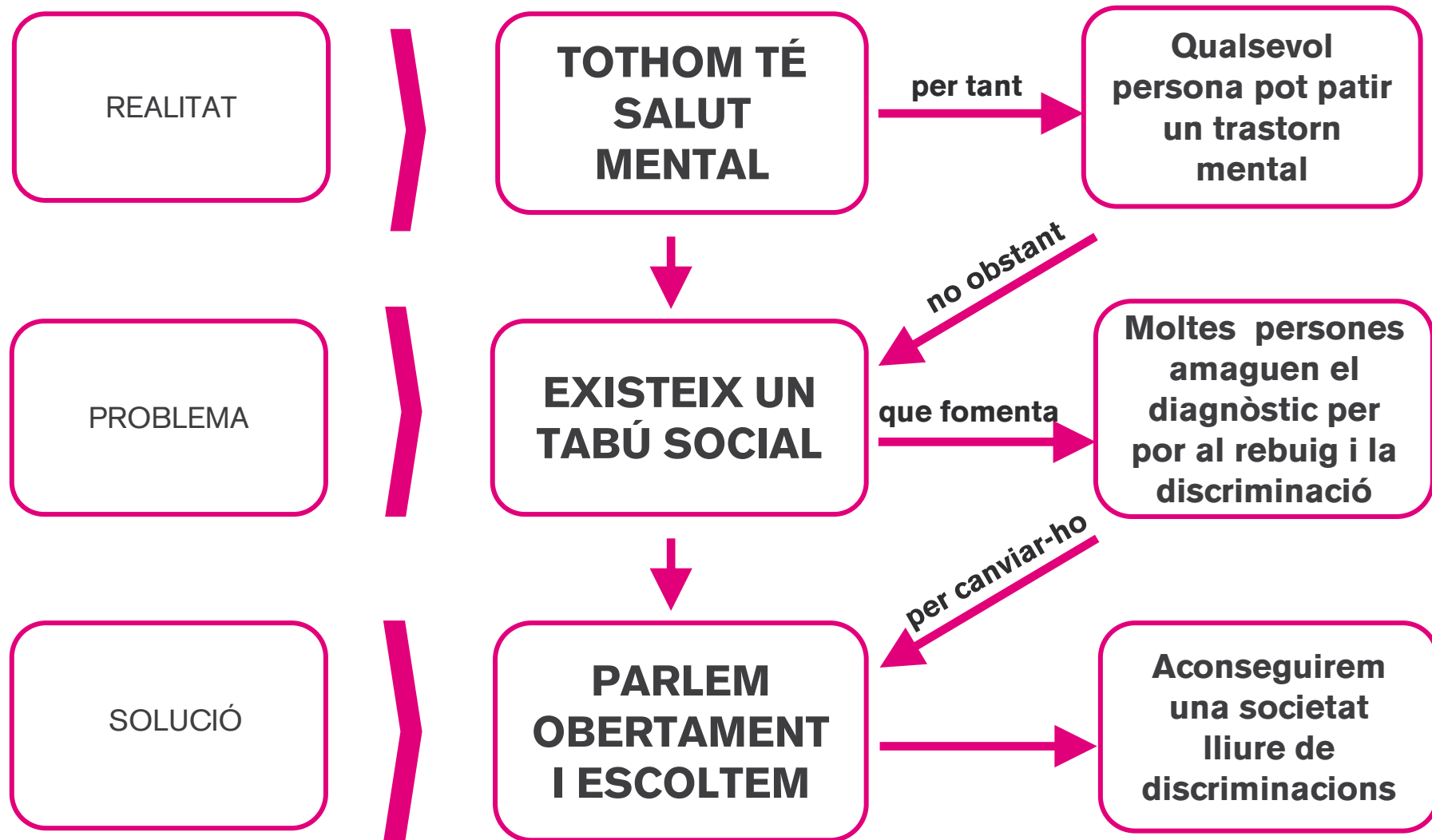
I COMENÇAR A PARLAR-NE
OBERTAMENT

ENTRA ARA A

WWW.OBERTAMENT.ORG/DONALACARA

I COMENÇA A CANVIAR LES COSES.

[Enllaç de l'espot:](http://youtu.be/pTeW1Go895M)
<http://youtu.be/pTeW1Go895M>



www.donalacara.org



← **Mur #dónalacara**

← **Vídeos testimonials de 3 activistes**

← **Materials de campanya**

← **Notícies de campanya**



Històries reals:

Vídeos testimonials on activistes d'Obertament i una persona del seu entorn expliquen com tracten la salut mental en el seu dia a dia de forma natural i sense tabús.





Aquesta va ser la primera campanya de sensibilització d'Obertament, amb la qual es vam donar a conèixer a la societat i als mitjans de comunicació.

Es va llançar a la tardor de 2012 i tenia per objectiu denunciar l'aïllament social que pateixen les persones quan se les diagnostica un trastorn mental degut als prejudicis i estereotips que existeixen.

ES BUSCA FAMÓS



La idea principal de la campanya “Es busca famós” (novembre 2013) girava al voltant del fet que, mentre altres col·lectius compten amb personalitats que en primera persona ajuden a visibilitzar la seva causa, al nostre país no hi ha persones famoses que hagin reconegut públicament tenir un problema de salut mental.

Només una persona coneguda mediàticament, l'escriptor Matthew Tree, es va apropar a Obertament per col·laborar amb la campanya.

Un **20% de la població catalana** recorda les campanyes de publicitat d'Obertament al cap de 6 mesos. Aquests tenen millors actituds i intencions de conducta envers les persones amb problemes de salut mental (Dades de l'ESCA)



obertament

Associació de
persones amb
problemes de salut

Associació Pro Salut Mental de Catalunya



Federació d'entitats de
familiars

SMCsalutmental
Catalunya
Federació



Associacions d'empreses i entitats
proveïdores de serveis



Obertament és l'aliança catalana de lluita contra l'estigma en salut mental

Què fem a Obertament?

Fomentem l'activisme en primera persona

Facilem eines i suport a grups de persones amb problemes de salut mental d'arreu de Catalunya per fer front a l'estigma

Transmetent l'experiència de vida pròpia

Realitzant accions de sensibilització

Responent a missatges estigmatitzants

Promovem projectes de lluita contra l'estigma

Facilem eines, metodologia i recursos, recollint l'experiència i l'aprenentatge del sector de la salut mental

Kits i ajuts per a projectes de contacte social

Kits de sensibilització de col·lectius específics

Kits d'accions de sensibilització de carrer

Posem a l'agenda pública la realitat de conviure amb un trastorn mental

Difonem històries de vida amb l'objectiu de normalitzar les problemàtiques de salut mental

Campanyes a mitjans de masses

Web i xarxes socials

Assessorament a periodistes



obertament

PER LA SALUT MENTAL, DÓNA LA CARA

**Gràcies per donar la
cara per nosaltres i
amb nosaltres**

Contacte Premsa:
Sandra Salvador
Comunicació i Premsa
93 173 03 37
ssalvador@obertament.org